



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA SKRUNDAS VIDUSSKOLA

IZM reg. Nr. 4113901187, pašvaldības reģistrācijas Nr. 90000035590,
adrese: Liepājas iela 12, Skrunda, Kuldīgas novads, LV-3326, tālr./fakss 6 3331286,
e-pasts: skrundasvsk@kuldigasnovads.lv

APSTIPRINĀTS
Ar Skrundas vidusskolas direktore
Agitas Grāveres - Prenclavas
2022.gada 31.augusta rīkojumu Nr. SKVS/1.9/22/69

Skrundas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi

Ar grozījumiem 28.11.2022., Rīk.Nr.SKVS/1.9/22/96

Izdoti saskaņā ar
Vispārējās izglītības likuma 10.panta 3.2.punktu.

1. Vispārīgie noteikumi

Skrundas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”.

1. Noteikumi nosaka:

- 1.1.izglītības procesa organizāciju;
- 1.2.izglītojamo tiesības un pienākumus;
- 1.3.uzvedības noteikumus skolā;
- 1.4.pamudinājumu un apbalvojumu sistēmu;
- 1.5.atbildību par noteikumu neievērošanu;
- 1.6.kārtību, kādā izglītojamos iepazīstina ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un skolā pastāvošajām kārtībām.

2. Izglītības procesa organizācija

Mācību stundu sākums plkst. 8:30, mācību stundas ilgums 40 minūtes.

2.1.Mācību darbs skolā notiek saskaņā ar direktora apstiprināta mācību stundu sarakstu 2.2.Katra mācību stunda sākas un beidzas ar zvanu. Mācību stundu slodzi nedēļā nosaka Vispārējās izglītības likuma 33.pants.

- 2.3.Mācību stundas 4. – 12. klasēs notiek pēc kabinetu sistēmas (1.-3. klasei daļēji).
- 2.4. Mācību stundu izmaiņas nākamajai dienai izliek direktore vietniece izglītības jomā, kas atbild par izmaiņām stundu sarakstā. Izmaiņas izliek uz informācijas stenda līdz plkst. 12-00, izmaiņas tiek ievietotas arī e-klases žurnālā. Īpašos gadījumos korekcijas stundu izmaiņās var tikt izliktas tās dienas rītā.
- 2.5. 4.- 12. klašu skolēni pirms aiziešanas no skolas iepazīstas ar nākošās dienas izmaiņām stundu sarakstā. 1.- 3. klašu skolēnus par izmaiņām stundu sarakstā informē klases audzinātājs.

- 2.6. Interešu izglītības, mācību grupas nodarbības un individuālās konsultācijas notiek pēc direktora apstiprināta nodarbību saraksta.
- 2.7. Kabinetu atslēgas glabājas pie skolas dežuranta, tās izsniedz skolotājiem.
- 2.8. Skolā tiek lietots e-žurnāls.
- 2.9. Mācību stundu un starpbrižu laiki skolā

Stundu zvani			
1.-3.klase		4.-12.klase	
Pirmdiena		Pirmdiena	
1.	8.30-9.10	1.	8.30-9.10
2.	9.20-10:00	2.	9.20-10.00
3.	10.10-10.50	3.	10.10-10.50
4.	Pusdienas 1.-3.klase 10.55-11.15 Dinamiskā pauze 1.-3.klase 11.15-11.35	4.	10.55-11.35
5.	11.40-12.20	5.	Pusdienas 4.-7.klase 11.45-12.25
6.	12.25-13.05	6.	12.25-13.05 Pusdienas 8.-12.klase
7.	13.15-13.55	7.	13.15-13.55
8.	14.00-14.40	8.	14.00-14.40
9.	14.45-15.25	9.	14.45-15.25

- 2.10.Klases pasākumu laikā par kārtību telpās atbild skolēni un klases audzinātājs.
- 2.11.Skolas bibliotēka, psihologa, sociālā pedagoga darba laiks- pēc skolas direktora apstiprināta grafika.
- 2.12.Skolas ēdnīcas darba laiks 11.00-14.00.
- 2.13. Par pasākumiem ārpus skolas, kuros skolotāji piedalās kopā ar skolēniem, direktors izdod rīkojumu.
- 2.14.Bez saskaņošanas ar direktoru aizliegts izmainīt apstiprināto stundu un nodarbību sarakstus, saīsināt vai pagarināt mācību stundu, nodarbību un starpbrižu ilgumu.
- 2.15.Nepiederīšas personas skolā uzturas, ievērojot noteikumus „Kārtība, kādās skolā uzturas nepiederīšas personas,” kuri izvietoti pie skolas ieejas. Nepiederīšām personām (personas, kuras nestrādā un nemācās skolā), ierodoties skolā, jādodas pie skolas dežuranta vai sarga, norādot apmeklējuma iemeslu.
- 2.16.Starpbrižos skolēni var uzturēties klašu telpās tikai pēc nākošās stundas skolotāja atbalsta.
- 2.17.Skolēni, kuriem ir brīvstunda, uzturas skolas bibliotēkā, skolas ēdnīcā, vai informātikas kabinetā (saskaņojot ar informātikas skolotāju).
- 2.18. Ja attaisnojošu iemeslu dēļ skolēns nevar piedalīties sporta stundā, tad viņš atrodas kopā ar klasi un pilda skolotāja norādījumus.
- 2.19. Par 1-3 kavētām dienām klases audzinātājam drīkst iesniegt vecāku ziņojumu, par 4 un vairāk dienām – ārsta izziņu.
- 2.20. Ja skolēns mācību laikā plāno doties ilgstošā ekskursijā vai piedalās kādā citā pasākumā un kavē vairāk par 3 dienām, tad vecākiem savlaicīgi jāinformē klases audzinātājs un jāraksta direktoram adresēts iesniegums, lai saņemtu atļauju.
- 2.21.Vecāki vai likumiskais pārstāvis mācību gada laikā kopumā drīkst attaisnot līdz 10 kavētām dienām.
- 2.22.Ja skolēns mācību stundu laikā pārstāv skolu dažādos pasākumos, attiecīgā mācību priekšmeta skolotājs izliek ar direktoru saskaņotu rakstisku sarakstu

informācijas stendā. Piedalīšanās olimpiādēs, konkursos, sacensībās un citos pasākumos notiek ar skolas direktora atļauju.

2.23. Skolēniem attaisnojošie dokumenti par kavējumiem klases audzinātājam jāiesniedz triju darba dienu laikā pēc atgriešanās skolā. Atbrīvojums no sporta stundām jāuzrāda sporta skolotājam pirms sporta stundas.

2.24. Skolā tiek organizētas Vecāku dienas, kad vecākiem satiekami visi skolotāji.

2.25. Skolas vecāku sapulces tiek organizētas atbilstoši skolas darba plānam, klases vecāku sapulces pēc klases audzinātāja ieskatiem- divas reizes mācību gada laikā..

2.26. Par neattaisnotām tiek uzskatītas visas kavētās mācību stundas, par kurām klases audzinātājam nav iesniegts attaisnojošs dokuments.

2.27. Obligātā dokumentācija skolēniem:

2.27.1. Dienasgrāmata vai skolvadības sistēma E-klase (saziņas līdzeklis ar skolēna vecākiem vai likumisko pārstāvi), izvēle tiek veikta uz vecāku vai likumiskā pārstāvja iesnieguma pamata.

2.27.2. Skolēna apliecība tiek noformēta vai pagarināta mācību gada sākumā, pēc personas datu pārbaudes to apzīmogo un paraksta skolas direktors.

3. Skolēnu tiesības un pienākumus nosaka Izglītības likuma 54. un 55. pants

3.1. Skolēnu tiesības:

3.1.1. iegūt valsts apmaksātu pamatizglītību un vidējo izglītību;

3.1.2. saņemt apliecību par vispārējo pamatizglītību un sekmju izrakstu, ja skolēns ieguvīs vērtējumu visos pamatizglītības programmas mācību priekšmetos un valsts pārbaudes darbos un vērtējums atbilst Vispārējā izglītības likumā noteiktajām prasībām;

3.1.3. saņemt atestātu par vispārējās vidējās izglītības programmas apguvi un sekmju izrakstu, ja skolēns ieguvīs vērtējumu visos vidējās izglītības programmas mācību priekšmetos un valsts pārbaudes darbos un vērtējums atbilst Vispārējā izglītības likumā noteiktajām prasībām;

3.1.4. mācību un audzināšanas procesā brīvi izteikt un aizstāvēt savas domas un uzskatus, kas neaizskar cilvēka godu un cieņu;

3.1.5. saņemt informāciju, būt uzklausītam;

3.1.6. izglītošanās procesā izmantot skolas telpas, bibliotēku un mācību līdzekļus, mācību procesā izmantot skolas tehniskos mācību līdzekļus;

3.1.7. saņemt motivētu savu zināšanu, darbības un uzvedības izvērtējumu;

3.1.8. saņemt pedagogu papildus palīdzību mācību vielas apguvē;

3.1.9. atrasties drošos apstākļos un sociālā vidē, kas dotu iespēju pilnvērtīgai fiziskai un intelektuālai attīstībai;

3.1.10. būt pasargātam no nodarbinašanas bīstamos vai veselībai kaitīgos apstākļos;

3.1.11. tikt ievēlētam un darboties skolēnu pašpārvaldē, atbilstoši nolikumam par skolēnu pašpārvaldi;

3.1.12. piedalīties skolas interešu izglītības pulciņu, interešu grupu darbā;

3.1.13. pārstāvēt savu skolu dažāda veida pasākumos atbilstoši savām spējām, prasmēm, iemaņām un interesēm;

3.1.14. būt aizsargātam no fiziskas, psiholoģiskas, seksuālas ekspluatācijas, kas jebkādā veidā var kaitēt skolēnam;

3.1.15. domstarpību gadījumos informēt vai lūgt palīdzību skolotājiem, direktora vietniekiem vai skolas direktoram.

3.2. Skolēnu pienākumi:

3.2.1. ievērot skolas iekšējās kārtības noteikumus;

3.2.2. darboties un užvesties saskaņā ar sabiedrībā pieņemtajām morāles un ētikas normām;

3.2.3. ar cieņu izturēties pret valsti, sabiedrību, ģimeni, valsts un skolas simboliem, etniskajām grupām un to pārstāvjiem, veidot un attīstīt skolas tradīcijas;

3.2.4. izglītības apguvei paredzēto laiku pilnībā izmantot mācību vielas apguvei, sistemātiski gatavoties mācību stundām, iegūt pamatzglītību;

3.2.5.uzņemties atbildību par saviem mācību darba rezultātiem un uzvedību;

3.2.6. netraucēt mācību stundu un interešu izglītības pulciņu vai interešu grupu darbu;

3.2.7. rūpēties par skolas inventāra u.c. materiālo vērtību saglabāšanu;

3.2.8.Jaunprātīgas mantas vai inventāra bojāšanas gadījumā materiālos zaudējumus atlīdzina vecāki pilnā apmērā;

3.2.9.apzinīgi piedalīties skolas vides sakopšanā;

3.2.10. uz mācību stundām vai nodarbībām ierasties, ņemot līdzī visus nepieciešamos mācību līdzekļus un piederumus, arī dienasgrāmatu;

3.2.11.Saudzēt skolas vidi, rūpēties par inventāra saglabāšanu, kārtību un tīrību. Ievērot skolotāju norādījumus par mācību un uzskates līdzekļu lietošanu. Par sabojāto inventāru vai pamanītajām nekārtībām nekavējoties ziņot skolotājam vai skolas administrācijai (pretējā gadījumā skolēns ir līdzatbildīgs materiālajos zaudējumos).

3.2.12.Uzņemties atbildību par obligāto skolēna dokumentu (skolēna apliecību, dienasgrāmatu) lietošanu un glabāšanu.

3.2.13.Skolēns katras nedēļas beigās iepazīstina vecākus ar ierakstiem dienasgrāmatā (vecāku paraksts).

3.2.14.Pārstāvēt skolu mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos, skatēs, sacensībās un citos pasākumos.

3.2.15.Pēc spējām un interesēm apmeklēt ārpusstundu nodarbības.

3.2.16.Rūpēties par skolas autoritāti, atbalstīt un pilnveidot tās tradīcijas.

3.2.17.Ievērot apgērba kultūru: skolā ierodas tīrās, kārtīgās, pieklājīgās drēbēs, neatkailinātām ķermenā daļām (apgērbs neatkailina vēderu un muguru. Gērbjas tā, lai nav redzama apakšveļa), uz apgērba nav cilvēka cieņu aizskaroši uzraksti un zīmējumi. Nav atļauts lietot galvassegas, kapuces skolas telpās. *(Ar grozījumiem, kas izdarīti ar 28.11.2022. direktora rīkojumu Nr. SKVS/1.9/22/96)*.

3.2.18.Virsdrēbes jāatstāj garderobē. Mācību telpās ienākt virsdrēbēs un tur tās glabāt nav atļauts.

3.2.19.Katram skolēnam ir ieteicami maiņas apavi.

4.Uzvedības noteikumi

4.1.Mācību stundās

4.1.1.Uz stundu ierodas bez nokavēšanās.

4.1.2. Mācību stundas sākumā skolēns uz sola novieto dienasgrāmatu un tikai mācību stundai nepieciešamo.

4.1.3.Mobilo telefonu nolieks skolotāja norādītajā vietā pirms mācību stundas. Mobilo telefonu drīkst paņemt tikai ar skolotāja atļauju.

4.1.4. Ja skolēns attaisnojošu iemeslu dēļ nav sagatavojies stundai, par to informē skolotāju pirms stundas.

4.1.5. Ja skolēns nokavējis stundu, klusi un pieklājīgi atvainojas par traucējumu, ieņem savu vietu un iekļaujas klases darbā.

4.1.6. Skolēns ir atbildīgs par mācību darba rezultātiem - seko līdzi stundas darbam, savu iespēju robežas maksimāli apgūst mācību vielu, ir precīzs, izpilda un ievēro priekšmeta skolotāja prasības;

4.1.7. Skolēns ar savu uzvedību netraucē klassesbiedru un skolotāja darbu;

4.1.8. Skolēns neatstāj darba vietu vai mācību telpu bez skolotāja atlaujas;

4.1.9. Skolēns nelieto mācību procesu traucējošas lietas, nekošķā košķajamo gumiju un neēd;

4.2. Noteikumi skolēniem starpbrižos un brīvajā laikā

4.2.1. Ar savu uzvedību neapdraud savu un citu veselību un drošību.

4.2.2. Nepieguružo un uztur kārtībā skolas telpas un teritoriju.

4.2.3. Nesēž uz palodzēm un neatver valā logus lielajā atvērumā.

4.3. Noteikumi ēdnīcā

4.3.1. Skolēnu ēdināšana tiek organizēta garajos starpbrižos.

4.3.2. 1. - 3. klašu skolēnus uz ēdamzāli pavada iepriekšējās stundas skolotājs, 4. - 12. klašu skolēni uz ēdamzāli dodas patstāvīgi.

4.3.3. Traukus ēdnīcā novāc paši skolēni.

4.3.4. Pirms ēšanas nomazgā rokas, uzvedas pieklājīgi un netrokšņo, ievēro galda kultūru.

4.3.5. Ēšanai paredzētajā 40.min pārtraukumā, pamatojoties uz vecāku iesniegumu, 4.-12.klašu izglītojamie drīkst atstāt skolas telpas, lai pusdienotu mājās vai citā ēdināšanas iestādē.

4.4. Noteikumi ārpus stundu pasākumos

4.4.1. Ārpus stundu pasākumi notiek, netraucējot mācību stundas. To norises laiks un vieta jāsaskaņo ar skolas direktoru;

4.4.2. Ārpus stundu pasākumos ar direktora rīkojumu tiek noteikta atbildīgā persona.

4.4.3. Atļauju klases vakara organizēšanai paraksta direktors, klases audzinātājs par to informē skolas dežurantu un apkopēju. Iesniegumu paraksta klases audzinātājs vai klases vecākais.

4.4.4. Klases vakari, skolas pasākumi notiek līdz plkst. 21.30, pēc klases vakara rūpīgi jāsakārto telpa.

4.4.5. Klases un skolas pasākumos jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi un drošības noteikumi "Par drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos" 4.4.6. Skolas pasākumos notiek ar direktora rīkojumu norākoto skolotāju dežūras.

4.5. Noteikumi bibliotēkā

4.5.1. Kārtību reglamentē bibliotēkas lietošanas noteikumi.

5.Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība skolā un tās organizētajos pasākumos;

5.1. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie Skolas ēkas dežuranta. Tā ietver Valsts policijas, pašvaldības policijas, Valsts ugunsdzēšanas un glābšanas dienesta, neatliekamās medicīniskās palīdzības telefonu numurus. Skolas direktora, direktora vietnieku mobilo telefonu numuri atrodas pie Skolas ēkas dežuranta.

5.2. Ekstremālās situācijās (ugunsgrēka, plūdu, vētras un citos gadījumos) bez ierunām pakļaujas atbildīgo personu rīkojumiem, rīkojas saskaņā ar drošības noteikumos un klases stundās sniegtu informāciju.

5.3. Evakuācijas plāni un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietoti skolas gaitēnos.

5.4. Ekstremālas situācijas gadījumā skolas dežurants iezvana trīs īsus zvanus, pēc tam tiek veikta skolēnu evakuācija, ievērojot evakuācijas plānu.

5.5. Ja skolēns cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē jebkuru skolotāju vai citu skolas darbinieku, vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus.

5.6. Skolēni rūpējas par savu veselību un drošību, neapdraud savu un citu drošību.

5.7. Neizturas vardarbīgi pret citiem.

5.8. Nav atļauts skolā ienest dzīvniekus un priekšmetus, kuri nav paredzēti mācību procesam un ar kuriem var apdraudēt savu vai citu skolēnu drošību. Skolotājiem ir tiesības tos atsavināt un atdot skolēnu vecākiem.

5.9. Skolā un tās teritorijā aizliegts smēķēt, atrasties reibuma stāvoklī, lietot, ienest, piedāvāt un pārdot alkoholiskos dzērienus, narkotiskas un citas apreibinošas vielas.

5.10. Skolēnu drošību reglamentējošie akti – Skrundas vidusskolas iekšējie drošības noteikumi Nr.1-Nr.18. (Pielikumā)

6. Kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem

6.1. Klases audzinātājs iepazīstina skolēnus ar iekšējās kārtības noteikumiem katru gadu septembrī. Noteikumi tiek pārskatīti un pārrunāti papildus pēc vajadzības, ja radusies Iekšējās kārtības pārkāpumu situācija. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases žurnālā, skolēni parakstās par to ievērošanu.

6.2. Noteikumi tiek izvietoti informācijas stendā visiem redzamā un pieejamā vietā.

6.3. Izglītojamo vecāki vai bērnu likumiskie pārstāvji ar iekšējās kārtības noteikumiem tiek iepazīstināti iesniedzot uzņemšanas dokumentus izglītības iestādē.

6.4. Fizikas, bioloģijas, ķīmijas, mājturības, sporta, informātikas, nodarbībās skolotājs iepazīstina ar drošības noteikumiem darbam kabinetā ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Par noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (*Drošības noteikumi Nr.1, Nr.2, Nr.3, Nr.4, Nr.5, Nr.6, Nr.7, Nr.8, Nr.11, Nr.16-1, Nr.15, Pielikumā*).

6.5. Pirms masu pasākumu apmeklējuma klases audzinātājs ar skolēniem pārrunā kārtības noteikumus šādos pasākumos. Par noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (*Drošības noteikumi Nr.12 Pielikumā*).

6.6. Pirms došanās klases ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgā persona (skolotājs) informē izglītojamos par drošības noteikumiem un ceļu satiksmes noteikumiem. Par noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (*Drošības noteikumi Nr.14, Nr.16, Nr.18 Pielikumā*).

6.7. Par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu, par personas un darba higiēnu izglītojamos informē klases audzinātājs sadarbībā ar skolas medicīnas māsu vai citu pieaicinātu profesionālu personu, katru gadu septembrī. Par noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (*Drošības noteikumi Nr.10, Nr.17 Pielikumā*).

6.8. Par ugunsdrošību un elektrodrošību, par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās izglītojamos informē klases audzinātājs vai profesionāla amatpersona katru gadu septembrī. Par noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu klases

žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (*Drošības noteikumi Nr.6, Nr.7, Nr.8, Nr.9 Pielikumā*).

7. Atbildība par iekšējo noteikumu neievērošanu

7.1. Skolas vai citu skolēnu inventāra bojāšanas, piesavināšanās gadījumos skolēns un viņa vecāki (likumiskie pārstāvji) ir pilnā mērā atbildīgi par zaudējumiem. Par nodarījumu skolēnam jāiesniedz direktoram adresēts paskaidrojums.

7.2. Atkarībā no pārkāpuma rakstura un sistemātiskuma tālākās darbības tiek noteiktas saskaņā ar "Kārtība, kādā izskatāma izglītojamo pienākuma nepildīšana".

8. Pamudinājumu un apbalvojumu kārtība

8.1. Par labu mācību, sabiedrisko darbu, panākumiem mācību priekšmetu skolas un starpnovada olimpiādēs, aktīvu un rezultatīvu sporta darbu, izglītojamiem tiek ievietota pateicība skolas mājaslapā (www.skrundasvidusskola.lv) informatīvajā televizorā, informācijas stendos.

8.2. Par labiem mācību panākumiem, sasniegumiem mācību priekšmetu novada un valsts olimpiādēs, aktīvu un rezultatīvu sporta darbu, izglītojamie saņem pateicību un atzinības balvas skolas gada noslēguma pasākumā.

Skrundas vidusskolas "Iekšējās kārtības noteikumi" izskatīti un pieņemti:

1. Pedagoģiskās padomes sēdē 2022.gada 30.augustā, protokols Nr.1;

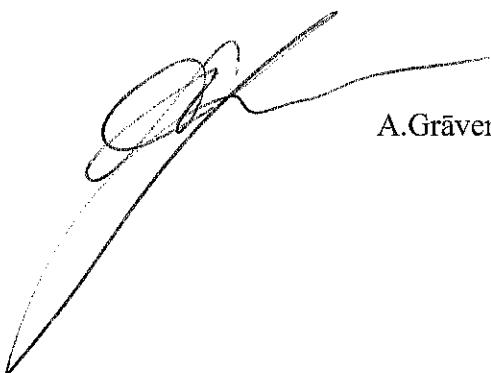
2. Ar šo noteikumu spēkā stāšanās dienu atzīt par spēku zaudējušiem 2017.gada

3. februārī apstiprinātos (Rīk.Nr.1-10/06) Skrundas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumus.

2022.gada 28.novembra grozījumi izskatīti 2022.gada 21.novembra Skolas padomes sēdē.

Direktore

A.Grāvere-Prenclava



Pielikums Iekšējās kārtības noteikumiem

**Skrundas vidusskolas
Iekšējo drošības noteikumu
S A R A K S T S**

MK 24.11.2009. noteikumu Nr.1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"	Skolas drošības noteikumu Nr.
Punkts un apakšpunkts	
7. Atbilstoši izglītības iestādes vajadzībām un vietējiem apstākļiem izglītības iestāde izstrādā šādus drošības noteikumus:	
7.1. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;	<i>Nr.1 – ķīmijas, bioloģijas kabinets Nr.2 - informātikas kabinets Nr.3 - fizikas kabinets Nr.4 – mājturības un tehnoloģiju kabinets meitenēm Nr.5 – mājturības un tehnoloģiju kabinets zēniem</i>
7.2. par ugunsdrošību;	<i>Nr.8</i>
7.3. par elektrodrošību;	<i>Nr.9</i>
7.4. par pirmās palīdzības sniegšanu;	<i>Nr.10</i>
7.5. par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās;	<i>Nr.18</i>
7.6. par drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos;	<i>Nr.12</i>
7.7. par drošību sporta sacensībās un nodarbībās;	<i>Nr.13</i>
8. Drošības noteikumos iekļauj šādu informāciju:	
8.1. par rīcību ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija);	<i>Nr.6, Skolas evakuācijas plāns</i>
8.2. par rīcību nestandarda situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām);	<i>Nr.7, Skolas evakuācijas plāns</i>
8.3. par ceļu satiksmes drošību;	<i>Nr.14</i>
8.4. par drošību uz ūdens un ledus;	<i>Nr.15</i>
8.5. par personas higiēnu un darba higiēnu;	<i>Nr.16</i>
8.6. par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus	<i>Nr.11</i>
8.7. par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos.	<i>Nr.17</i>

Drošības noteikumi Nr. 1

Skolēniem darbam bioloģijas un ķīmijas kabinetā

- 1.Kīmijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstišanās, līdzī nevēlētā stundai nepieciešamos piederumus.
- 2.Stundas laikā uz soliem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
- 3.Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojušiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klassesbiedriem.
- 4.Sagatavojojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
- 5.Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apgērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai ar speciālu vāciņu.
- 6.Karsējot šķīdumus mēgenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēgenes valējo galu pret sevi vai saviem klassesbiedriem.
- 7.Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
- 8.Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
- 9.Atšķaidot koncentrētās skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
- 10.Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki.
- 11.Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņem tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
- 12.Nejausi izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētos traukos.
- 13.Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgiem, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis – lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
- 14.Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
- 15.Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
- 16.Beidzoties stundai jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
- 17.Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi Nr. 2

Skolēniem darbam informātikas kabinetā

- 1.Informātikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī nemot stundai nepieciešamos piederumus.
- 2.Informātikas kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem notiek stunda.
- 3.Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darba vieta atbilstoši skolotāja prasībām.
- 4.Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas, kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem skolēniem.
- 5.Skolēni, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā ziņo par ti skolotājam.
- 6.Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojātas skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
- 7.Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti, uz galda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie mācību priekšmeti.
- 8.Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi un bez nepieciešamības nedrīkst:
 - 8.1.spēlēt datorspēles;
 - 8.2.spaidīt tastatūras taustījus;
 - 8.3.ar pirkstiem aiztikt monitoru;
 - 8.4.aiztikt datortehnikas pogas;
 - 8.5.ievietot datorā diskus, atmiņas ierīces, zibatmiņas.
- 9.Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
- 10.Ja darba laikā rodas elektrības bojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
- 11.Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas jāsakārto sava darba vieta.

Drošības noteikumi Nr. 3

SKOLĒNIEM DARBAM FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi neņemot stundai nepieciešamos piederumus.

2. Esiet uzmanīgi un disciplinēti, precīzi izpildiet skolotāja norādījumus.

3. Neuzsāciet darbu bez skolotāja atļaujas.

4. Izvietojiet ierīces, materiālus un iekārtas savā darba vietā tā, lai nebūtu iespējams tiem krist vai apgāzties.

5. Pirms darbu izpildīšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīt tā saturu un izpildīšanas gaitu.

6. Lai novērstu krišanu, mēģinājumos stikla trauku (*mēgenes, kolbas*) uzmanīgi nostipriniet statīva turētājā.

7. Mēģinājumos nepieļaujiet mēraparātu maksimālo noslodzi. Darbā ar ierīcēm, kas izgatavotas no stikla, esiet īpaši piesardzīgi. Neņemiet termometrus no mēgenes, kurā ir sacietējusi viela.

8. Sekojiet, vai ierīcēs un palīgierīcēs visi stiprinājumi ir pilnīgā kārtībā. Nepieskarieties un neliecieties (*ar valējiem matiem*) pie mašīnu rotējošām daļām.

9. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus (*ar uzgaljiem un aizsargājošiem apvalkiem*) ar izturīgu izolāciju un bez redzamiem bojājumiem.

10. Montējot elektriskās kēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un atsegta tipa slēdžus (*ja spriegums lielāks par 42 V*).

11. Elektriskai kēdei sprieguma avotu pieslēdziet kā pašu pēdējo. Samontēto kēdi ieslēdziet tikai pēc skolotāja pārbaudes un viņa atļaujas. Sprieguma esamību kēdē var pārbaudīt tikai ar aparātiem vai sprieguma uzrādītājiem.

12. Nepieskarieties zem sprieguma esošiem neizolētiem kēdes elementiem. Nesāciet kēdē pārkārtot vadus un nemainiet drošinātājus, pirms nav atslēgts elektrobarošanas avots.

13. Sekojiet, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām. Neuzsāciet vadu pārkārtošanu elektriskajās mašīnās, kamēr nav pilnīgi apstājies mašīnas enkurs vai rotors.

14. Nepieskarieties stacionāru elektroiekārtu korpusam un atslēgu kondensatoru spailēm.

15. Izmantojiet instrumentus ar izolējošiem rokturiem.

16. Darbu beidzot, atslēdziet elektrobarošanas avotu, pēc tam tikai demontējet kēdi.

17. Neatstājiet darba vietu bez skolotāja atļaujas.

18. Ja atklājat, ka kaut kas nav kārtībā elektriskajā ierīcē, nekavējoties atslēdziet elektrobarošanas avotu un paziņojiet par to skolotājam.

19. Patērētāju pieslēgšanai tīklā izmantojiet spraudkontakta savienojumu.

20. Darbā ar elektroierīcēm un tās remontējot, izmantojiet rozetes, ligzdas, spailes un slēdžus ar neizvirzītām kontaktvirsmām.

Drošības noteikumi Nr.4

Mājturības un tehnoloģiju kabinetā meitenēm

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī nemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētiem un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
3. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakaļiņš vai jāuzliek cepure, jānoņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgiem, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis – lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojuumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Vāks no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienu, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāizliek uz speciāla paliktna.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbiņās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aiziegt to strauji nospiest.
17. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliekt vietā.
18. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi Nr.5

Mājturības un tehnoloģiju kabinetā zēniem

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi nemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām jāuzgērbj darba apgērbs (priekšauts).
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
4. Pirms stundas skolotājs pārbauda vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Skolēni, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un skolotājs bojātos nomaina.
6. Ja kāds priekšmets ir bojāts skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darba galda, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
12. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvot no skaidām to drīkst tikai ar koka kīlīti.
13. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādājamai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
16. Iziet no galdniecības kabineta drīkst tikai ar skolotāja ATĻAUJU.
17. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
18. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāli atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Drošības noteikumi Nr.6

PAR RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS SITUĀCIJĀS (PIEMĒRAM, JA IZCĒLIES UGUNSGRĒKS, TELPĀS JŪTAMA GĀZES SMAKA, PLŪDI, VARDARBĪBAS SITUĀCIJA)

1. Lēmumu par ekstremālās situācijas iestāšanos pieņem skolas direktors vai skolas administrācijas pārstāvis, kas viņu tajā mirklī aizvieto.
2. Ugunsgrēka vai kādas citas ekstremālās situācijas gadījumā ikviena skolēna, kurš pamanījis bīstamo situāciju, pienākums informēt skolotājus vai darbiniekus par radušos situāciju un sekot to norādījumiem.
3. Dzirdot „Trauksmes signālu”, katrs skolotājs, atbilstoši viņa rīcībā esošajam evakuācijas plānam, bez panikas ved skolēnus uz shēmā norādītajām jau atslēgtajām durvīm pa stingri noteiktu maršrutu. Kabinetu skolotājs atstāj atvērtu .
4. Kad skolotāju pavadībā skolēni skolu atstājuši, skolas administrācija pārbauda telpas.
5. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts iejet ēkā.
6. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt: **112, 01.**
Izsaucot Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu jāziņo: iestādes nosaukums, adrese, kas, kur deg, savs vārds, uzvārds, tālruņa Nr., pa kuru UGD darbinieki var sazvani, lai precīzētu situāciju.
- 7.Traumas vai citu veselības problēmu gadījumos nekavējoties ziņot skolas administrācijai vai izsaukt Ātro medicīnisko palīdzību: **112, 03.**

Skolas telpās aizliegts ienest vai ievest:

-šaujamieročus un aukstos ieročus (nažus, lokus) vai pašizgatavotus ieročus (kaķenes u.c.);
-bīstamas ķīmiskas vielas, sprādziena bīstamas, viegli uzliesmojošas vielas (produktais) un priekšmetus, kā arī pirotehniskas izstrādājumus (arī plaukšķenes);
-mājas un meža dzīvniekus/putnus.
Mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai.
Fizikas un ļīmijas laboratorijās ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm strādāt tikai pasniedzēju vai laborantu klātbūtnē un vadībā.

Laboratorijas darbi, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai viegli uzliesmojošus un degtspējīgus šķidrumus un kuru norisē var izraisīties pašaizdegšanās vai degtspējīgu,
vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, jāveic vēdināšanas skapjos.

Lai nepieļautu ugunsgrēka izcelšanos, aizliegts:

- lietot pašdarinātus elektrosildītājus un elektriskās ierīces;
- aizejot no skolas, atstāt neizslēgtas elektroierīces, apgaismojumu, radioaparatūru un
citus elektropatētājus;
- lietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni.

Drošības noteikumi Nr.7

PAR RĪCĪBU NESTANDARTA SITUĀCIJĀS

(PIEMĒRAM, SASKARĒ AR BĪSTAMIEM PRIEKŠMETIEM UN VIELĀM)

Drošības noteikumi, kas jāievēro, sastopoties ar sprāgstvielām vai bīstamiem priekšmetiem un vielām

Kategoriski aizliegts:

- izkustināt no vietas, celt , mest atrastos priekšmetus vai sprāgstvielas;
- censties tos izjaukt;
- sildīt vai sist pa tām;

-atnest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā;

-nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem;

Kā rīkoties, ja atrod sprāgstošus priekšmetus:

- iežogot un uzlikt uzrakstu „NEPIESKARIES, BĪSTAMI!”;
- izsaukt policiju, drošības dienestu vai pieaugušos. Zvanīt : 112 , 01;
- izsaucot Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu jāziņo: Iestādes nosaukums, adrese, kas, kur noticis, savs vārds, uzvārds, tālruņa Nr., pa kuru UGD darbinieki var sazvanīt, lai precīzētu situāciju);
- traumas vai citu veselības problēmu gadījumos nekavējoties ziņot skolas administrācijai vai izsaukt Ātro medicīnisko palīdzību : 112, 03.

Skolēnu rīcība ārpus skolas:

- nedrīkst kāpt elektropārvades līniju balstos un transformatoru punktos,
- nedrīkst atvērt elektrosadales skapjus un izmantot tās rotaļām,
- nedrīkst spēlēties zem gaisvadu līnijām,
- nedrīkst dauzīt elektriskā apgaismojuma spuldzes, izolatorus, bojāt elektroiekārtas.
- mežos un purvos nebojāt meža ceļus, stigas, tiltus, caurtekas, uguns novērošanas torņus, plakātus, norādījuma zīmes;
- neizgāzt vai nededzināt visa veida atkritumus;
- kurināt ugunskurus tikai tam iekārtotās vietās.

Drošības noteikumi Nr.8

PAR UGUNSDROŠĪBU

1. Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot skolēnu transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli).
2. Skolā un tās teritorijā skolēniem ir aizliegts:
 - 2.1. smēķēt;
 - 2.2.nēsāt un lietot sērkociņus, šķiltavas, sprāgstosās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 2.3.kurināt ugunskurus, izņemot īpašus gadījumus skolotāja vai skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā, pēc saimniecības pārziņa norādījuma (vieta un laiks), ne tuvāk par 100 m no ēkām, veicot skolas teritorijas labiekārtošanas darbus;
 - 2.4. dedzināt pērno zāli, papīrus;
3. Skolas ēkās aizliegts:
 - 3.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaiteņus, kāpņu telpas) ejas un izejas ar somām un mantām;
 - 3.2.telpu uzkopšanai izmantot benzīnu u.tml. vielas;
 - 3.3.atstāt bez uzraudzības aizkurtas krāsnis, elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas, skaitļotājus u.c., izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj);
 - 3.4.izmantot gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces telpās, izņemot šiem nolūkiem iekārtotās telpās (istabās);
 - 3.5.telpās lietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni;
 - 3.6.egles apgaismojumam izmantot sveces un rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām;
 - 3.7.izmantot degošus materiālus telpas griestu un sienu dekorēšanai.
4. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
 - 4.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
 - 4.2.izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;
 - 4.3.izmantot nestandarda elektriskās ierīces;
 - 4.4.atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
 - 4.5.izmantot bojātas rozetes.
5. Lugu, izrāžu un citu masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.
6. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.
7. Visiem skolas skolēniem jāievēro ugunsdrošības noteikumi

SKOLĒNA RĪCĪBA UGUNSGRĒKA GADĪJUMĀ

1. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēniem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
2. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbīrdī, un skolēni atrodas skolas telpā, tad ir jādodas uz to klases telpu vai kabinetu, kur notiks kārtējā stunda. Ja tas nav iespējams – tad jāiet uz tuvāko kabinetu vai klases telpu un jāpilda tā skolotāja norādījumi, kas tajā brīdī tur atrodas.
3. Iziet no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.

4. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.

5. Par ugunsgrēka izcelšanos skolā paziņo ar nepārtraukti skanošu skolas zvanu vai mutiski.

6. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt: 01 vai 112 .

Drošības noteikumi Nr. 9

PAR ELEKTRODROŠĪBU

1. Skolēnu un darbinieku pienākumi:

- zināt un ievērot elektrodrošības noteikumu prasības;
- lietot tikai darbam derīgus instrumentus, ierīces, iekārtu, kā arī ievērot to ekspluatācijas noteikumus;
- beidzot darbu, sakārtot darba vietu un atvienot elektroierīces;
- 2. Lai nepieļautu ugunsgrēka izcelšanos, aizliegts:**

 - lietot pašdarinātus elektrosildītājus un elektriskās ierīces;
 - aizejot no skolas, atstāt neizslēgtas elektroierīces, apgaismojumu, radioaparātu un citus elektropatētājus.

3. Skolēnu pienākumi skolā :

- mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai;
- fizikas un ķīmijas laboratorijās ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm strādāt tikai pasniedzēju vai laborantu klātbūtnē un vadībā.

4. Skolēnu pienākumi ārpus skolas:

- nedrīkst kāpt elektropārvades līniju balstos un transformatoru punktos,
- nedrīkst atvērt elektrosadales skapjus un izmantot tās rotaļām,
- nedrīkst spēlēties zem gaisvadu līnijām,
- nedrīkst dauzīt elektriskā apgaismojuma spuldzes, izolatorus, bojāt elektroiekārtas.

5. Elektrobojājumu gadījumā ikviens skolotāja, skolēna, darbinieka pienākums ir:

- netuvoties bīstamajai vietai;
- nekavējoties paziņot par to direktoram, vai saimniecības daļas vadītājam, bet ārpus skolas - zvanīt pa tālruni **-112.**

Drošības noteikumi Nr. 10

PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti lauzti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:

- 1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
- 1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
- 1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
- 1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

2. Nemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

2.1. samānā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reagē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermēniem;

2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšzokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšzokli);

2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītajpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspieests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;

2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

2.9. Dzīvībai būstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegtā guļus stāvoklī;

2.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņaugta lietošanas.

3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

3.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

3.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

3.3. Šķēres, ko izmanto cietušā apgērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

3.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

3.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

3.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

3.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Drošības noteikumi Nr.11

DROŠĪBA VEICOT PRAKTISKOS DARBUS UN LABORATORIJAS DARBUS, KABINETĀ UN ĀRA NODARBĪBĀS

1. Kabinetā nodarbības notiek atbilstoši skolas stundu sarakstam. Izmaiņas jāsaskaņo ar skolas administrāciju.
2. Skolēni kabinetā ienāk ar zvanu un ieņem savas noteiktas vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar skolotāja atlauju.
3. Skolēni ievēro tīrību un kārtību kabinetā.
4. Nodarbību laikā visi audzēkņi atrodas nodarbību telpā, skolotāja uzraudzībā.
5. Praktiskās darbības laboratorijā uzsākamas tikai pēc skolotāja norādes.
6. Bez skolotāja aizliegts iejet nodarbību telpā, aiztikt kabinetā esošos traukus, iekārtas, ierīces, uzskates līdzekļus.
7. Kabinetā aizliegts ēst, garšot vielas un pētāmos objektus.
8. Nedrīkst laboratorijas traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
9. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki – tas tūlīt jāuzslauka un jāsavāc. Par notikušo jāziņo skolotājam.
10. Jāizpilda tikai skolotāja norādītie eksperimenti.
11. Jāievēro piesardzība.
12. Darbs jāveic rūpīgi.
13. Ar laboratorijas traukiem un instrumentiem jārīkojas uzmanīgi un jāievēro to lietošanas noteikumi.
14. Pirms katra laboratorijas vai praktiskā darba atkārtoti jāiepazīstas ar laboratorijas ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.
15. Traumas gadījumā par notikušo steidzami jāziņo skolotājam.
16. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, jāskalo ar tekošu ūdeni un jāziņo skolotājam.
17. Āra nodarbībās skolēnu pulcēšanās vietu nodarbību sākumam skolas telpās norāda skolotājs
18. Skolēni katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu un āra nodarbības norises drošības noteikumu ievērošanu.
19. Skolēni saņem mutisku vai rakstisku darba uzdevumu.
20. Nodarbību laikā skolēni pilda tikai darba lapā norādītos uzdevumus.
21. Skolēni āra nodarbības laikā bez skolotāja atlaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.
22. Skolēns āra nodarbības laikā nedrīkst pieskarties mirušiem dzīvniekiem un kontaktēties ar nepazīstamiem sūnjiem un kaķiem.
23. Nodarbību beigās, ja uzdevumi tika veikti dažādos laukumos, skolēni satiekas nodarbības sākumā skolotāja norādītajā laikā un vietā.
24. Ja āra nodarbība ir skolas teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai izmanto skolas medicīnas māsas vai ārsta palīdzību.
25. Ja āra nodarbība ir ārpus skolas teritorijas, līdzī jābūt pirmās palīdzības aptieciņai.
26. Par skolēna darba pārtraukšanu kabinetā vienpersoniski ir tiesīgs izlemt skolotājs.

Drošības noteikumi Nr.12

PAR DROŠĪBU CITOS IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS

- 1.Organizētajos Skolas, pilsētas un citos masu pasākumos par izglītojamo uzraudzību un drošību rūpējas ar Skolas direktora rīkojumu nozīmētais atbildīgais par pasākumu Skolas pedagogs (uz 10-15 skolēniem jābūt ne mazāk kā vienam pedagogam).
- 2.Lai skolēni varētu piedalīties ārpusskolas pasākumos, ekskursijās, pārgājienos un sacensībās, atbilstošo pasākumu vai sacensības/pārgājienu rīkojošā persona vai pedagogs Skolas direktoram savlaicīgi iesniedz oficiālu iesniegumu ar konkrētiem dalībnieku uzvārdiem, ūsu organizējamā pasākuma aprakstu un kādā veidā tiks nodrošināta skolēnu drošība.
- 3.Skolēniem, kuri piedalās Skolas rīkotajās mācību ekskursijās un pārgājienos , ir jābūt disciplinētiem un jāievēro pasākuma organizētāju drošības un citas prasības, ar kurām skolēni pirms pasākuma tiek iepazīstināti un to apliecinā ar savu parakstu.
- 4.Ārpusskolas pasākumos tā organizatoriem ir jānodrošina vismaz viena atbildīgā persona uz 10-15 izglītojamajiem (vai Skolas direktors ar rīkojumu nozīmē konkrētu pedagogu skaitu).
- 5.Par skolēnu iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem atbild ar direktora rīkojumu apstiprinātais atbildīgais pedagogs. Pasākuma dalībnieki par iepazīšanos ar drošības noteikumiem veic ierakstu: "iepazinos", datums un paraksts.
- 6.Atbildīgās persona pirms pasākuma pārbauda telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Atbildīgie pedagoģi atrodas kopā ar dalībniekiem visu pasākuma laiku.
- 7.Skolas telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas. Skolā nedrīkst uzturēties alkohola reibumā.
- 8.Pasākuma laikā skolēni neizmanto atklātu uguni, neatver gaitenī esošos elektrības sadales skapjus.
- 9.Pasākuma laikā jāievēro skolas Iekšējās kārtības noteikumi.
- 10.Pasākuma laikā skolēni atrodas pieteikumā norādītajā klases telpā, neklīst bez vajadzības pa skolu, neiziet ārpus skolas.
- 11.Pasākums tiek pārtraukts, ja Iekšējās kārtības noteikumus neievēro kaut viens pasākuma dalībnieks. Par pasākuma pārtraukšanu vienpersoniski tiesīgs izlemt atbildīgais pedagogs.
- 12.Ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojas pēc atbildīgās personas norādījumiem vai ievērojot skolas drošības noteikumus.

Drošības noteikumi Nr. 13

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstāklos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu.
5. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies sacensībās.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apgārbā un apavos.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie ievēro sporta skolotāja komandas un norādījumus.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
9. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuves drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
12. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, kēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košķajamo gumiju.
13. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
14. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
15. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
16. Pirms tāllēkšanas smiltis atbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcienu pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
17. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latiņas krišanas zonā.
18. Metot bumbiņu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārliecinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

Drošības noteikumi Nr. 14

CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.

3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā lepkī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziņt, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī um izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai.
Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:

16.1. braukt, neturot stūri;
16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Drošības noteikumi Nr. 15

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN UZ LEDUS

I Noteikumi uz ūdens:

1. Aizliegts peldēties nepazīstamās vietās.
2. Aizliegts peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem,滑deniem krastiem.
3. Aizliegts peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums.
4. Aizliegts lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves gultne.
5. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dzījuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m).
6. Aizliegts peldēties:
 - ja blakus nav pieaugušo;
 - ja izglītojamais ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20- 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
 - ja ir lieli viļņi;
 - pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30- 40minūtes).
7. Nedrīkst strauji mesties ūdenī (jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās).
8. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampis, ar drošības adatu jādur muskulī.
9. Peldoties aizliegts:
 - Aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
 - Tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam;
 - Rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - Lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - Lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - Traucēt citiem brīvi peldēties;
 - No krasta iznirt nezināmā vietā vai grūst citus;
 - Ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

II Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

10. Glābšanas līdzekļi (ko var lietot izglītojamie) ir:
 - Glābšanas riņķis (ar glābšanas riņķi vai vesti nevar lekt ūdenī no liela augstuma, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu);
 - Glābšanas veste; - Kārts; - Dēlis; - Virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
11. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālrungi **112**;

III Noteikumi, kas jāievēro braucot ar laivām:

12. Braukšana ar airu laivām, izņemot piepūšamās un saliekamās, ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.
13. Braucot ar laivām jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst.
14. Braucot pa upi, jāturas upes labajā krastā.
15. Jālaiž garām pa straumi braucoša laiva.
16. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
17. Aizliegts:
 - Braukt miglā vai tumsā bez signāliem;
 - Apstāties zem tiltiem;

- Stāvēt kājās un mainīties vietām;
- Šūpot laivu;
- Nirt no laivas;
- Piesārņot ūdeni.

IV Noteikumi uz ledus:

18. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nešen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens.

19. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:

- Kur ietek notekūdepi;
- Kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi;
- Meldrāju un ūdensaugu vietās;
- Kur ledus pārklāts ar biezū sniega kārtu;
- Kur ir tumši un gaiši plankumi sniega segā;
- Nenorobežotās ledus ieguvēs vietās un āliņgos;
- Zemledus makšķerniekū iecienītā vietās.

20. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārliecinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs.

Ledus izturība:

- 5- 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
- 12- 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.

21. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā ne lielākam par 1m.

22. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2- 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.

23. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes.

24. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:

- Nekādā gadījumā, cenšoties izķīlēt no lūzuma, nedrīkst kerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
- Rokas izpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
- Tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malas;
- Palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
- No 2- 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi;

V Glābšanas līdzekļi un to lietošana:

-Aleksandrova virve (virve ar mezgliem); -Glābšanas dēlis;

-Glābšanas kāpnes; -Glābšanas laivas uz sliecēm;

25. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:

- Pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
- Ķermenis jaieģērbj sausās drēbēs, jāsasilda pakāpeniski;
- Jādod karsta tēja;

26. Ja kāds ielūzis ledū un slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni.

Drošības noteikumi Nr. 16

PAR PERSONAS HIGIĒNU UN DARBA HIGIĒNU

Lai skolēns labi justos savā darba vietā-skolā, svarīgi ir ievērot personīgo un darba higiēnu:

1. No rīta pieceļoties, jānomazgā rokas, seja, ausis, jāiztūra zobi, jāizsukā mati.
2. Ľoti ieteicama neliela rīta vingrošana.
3. Jāiztūra nagi, lai aiz tiem nebūtu netīrumi, ja tie pārāk gari-jāapgriež..
4. Pirms došanās uz skolu vajag pabrokastot.
5. Nedrīkst doties uz skolu, ja jūties nevesels - ir paaugstināta temperatūra, sāp galva.
6. Skolā jāierodas tīram, atbilstošā apģērbā-lai nepiemērots apģērbs netraucētu mācību procesā sev un pārējiem skolēniem .
7. Apaviem jāatbilst gadalaikam -lai ziemā kājas nesaltu, bet siltā laikā nepiemērotos apavos tās smakos.
8. Katram skolēnam jābūt personīgai ķemmei, 1x-jas lietošanas salvetītei.
9. Skolā un mājās obligāti ar ziepēm jāmazgā rokas pirms ēšanas un pēc tualetes lietošanas.
10. Rokas jāmazgā pēc pastaigas, pēc tēlotājas mākslas un darbmācības stundām.
11. Īpašu vēribu roku mazgāšanai jāpievērš epidēmiju laikā.
12. Klašu telpām jābūt labi vēdinātām, tīrām un kārtīgām.
13. Ja skolēns saslimis skolā - jāziņo vecākiem un bērns jāatbrīvo no stundām.

Drošības noteikumi Nr. 17

PAR DROŠĪBU MĀCĪBU LAIKĀ UN MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS

1.Izglītojamajiem skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegts:

1.1. nemit līdzi mācību procesam nevajadzīgas lietas, aukstos ieročus, bīstamas ķīmiskas vielas, sprādzienbīstamas un viegli uzliesmojošas vielas, dzīvniekus;

1.2. lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;

1.3. lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot skolēnus un skolas darbiniekus), huliganiski uzvesties;

1.4. ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu skolēnu, cilvēku veselību un dzīvību (liekties ārā pa logu, mest pa logu ārā priekšmetus, kāpt uz nojumes jumtiņiem u.c.);

1.5.mācību stundu (nodarbību) laikā aiziet no skolas bez klases audzinātāja (skolotāja, medmāsas, vadības) atļaujas.

2.Noteikumi izglītojamajiem mācību laikā:

2.1. izglītojamie mācību stundu un citu nodarbību laikā skolā ievēro vispārpieņemtās uzvedības normas un mācību priekšmeta skolotāja aizrādījumus, veic skolotāja uzdoto;

2.2. mācību stundu un nodarbību laikā uzturas mācību kabinetā, bez īpašas vajadzības neatstāj telpu;

2.3. nešūpojas uz krēsliem;

2.4. nemet klasesbiedram priekšmetus (grāmatas, cirkuļus, dzēšgumijas, zīmuļus, pildspalvas u.c.), bet tos pasniedz;

2.5. stundu laikā nekošķā košķājamo gumiju.

3.Noteikumi izglītojamajiem mācību nodarbību starplaikos:

3.1. izglītojamie starpbrižus izmanto atpūtai un neapdraud savu un citu cilvēku drošību;

3.2. mācību kabinetā uzturas tikai ar priekšmeta skolotāja atļauju;

3.3. nesēž uz radiatoriem, palodzēm;

3.4. never vaļā logus gaiteņos, kabinetos, to dara skolotāji, atbalsta personāla darbinieki;

3.5. nemet pāri kāpņu margām priekšmetus, nesēstas uz margām, nepārkarājas tām pāri
un nešķūc lejā pa tām;

3.6. neskrien pa kāpnēm, gaiteņiem, negrūstās;

3.7. ievēro dežūrskolotāju, apkalpojošā personāla norādījumus;

3.8. pagalmā un skolas teritorijā izglītojamie ievēro satiksmes drošības noteikumus;

3.9. ziemas laikā nepikojas skolas pagalmā, tās teritorijā;

3.10. Atrodoties ārpus skolas teritorijas, izglītojamie paši uzņemas atbildību par savu drošību.

3.11. Par izglītojamo drošību starpbrižos klasē atbild priekšmeta skolotājs.

4. Klases un skolas pasākumos izglītojamajiem jāievēro skolas Iekšējās kārtības noteikumi un instrukciju Nr.12. „Par drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos”

5. Ja izglītojamais cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē klases audzinātāju, skolotāju vai citu skolas darbinieku,

vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus; par nopietniem negadījumiem skolā vai tās teritorijā informē dežūrskolotājus.

6. Ja izglītojamais ir guvis traumu, viņš nekavējoties lūdz palīdzību skolas medmāsai.
7. Ārkārtas gadījumos (ugunsgrēks, sprādziena bīstamība, kā arī citos dzīvību un veselību apdraudošos gadījumos) skolā skan trauksmes signāls. Šādos gadījumos izglītojamie atstāj skolas telpas skolotāja pavadībā saskaņā ar evakuācijas plānu.

Evakuācijas plāni ir izvietoti katra stāva gaiteņos. Klases audzinātājs katru gadu septembrī izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu.

Drošības noteikumi Nr. 18

Par drošību ekskursijās, pārgājienos, un pastaigās

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājiņā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiņa vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
2. Saskaņā ar direktora rīkojumu par drošību ekskursijās un pārgājienos atbild ar direktora rīkojumu apstiprinātie pedagogi. Pieaugušo skaits uz skolēnu grupu pārgājienos un pastaigās 1 pieaugušais uz 10 skolēniem, ekskursijās 1 pieaugušais uz 15 skolēniem. Ekskursijas vai pārgājiņa dalībniekus ar drošības noteikumiem iepazīstina minētie pedagogi. Dalībnieki veic ierakstu: "iepazinos", datums un paraksts iesniegumā par minēto ekskursiju, pārgājienu.
3. Atbildīgais pedagogs informē pārgājiņa un ekskursijas dalībnieku vecākus par mērķi, norises laiku, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu un pirmās palīdzības sniegšanas un saziņas iespējām.
4. Ekskursijas vai pārgājiņa vadītājs iesnieguma noteikto formu iesniedz skolas direktoram pirms pasākuma ne vēlāk kā 3 darba dienas pirms pasākuma.
5. Klases audzinātājs, veicot dalībnieku iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem informē par: ceļu satiksmes noteikumiem, drošību uz ūdens un ledus, personas higiēnu, rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās, maršrutā esošajiem privātpašumiem, peldvietu atbilstību higiēnas prasībām, makšķerēšanas kārtību esošajās ūdenskrātuvēs, laika prognozi.
6. Pārgājienu, pastaigu vai ekskursiju laikā dalībnieki:
 - šķērso brauktuves tikai vietās, kur ir luksofors vai gājēju pāreja;
 - pārvietojas pa ietvēm vai gājēju celiņiem, bet, ja to nav – pa ceļa nomali transporta līdzekļa braukšanas virzienā (kreiso pusī) kolonnā ne vairāk kā 2 bērni rindā;
 - skolēniem pie apģērba jābūt labi redzamiem gaismu atstarojoša materiāla elementiem;
 - šķērsojot brauktuvi, kur nav gājēju pārejas - iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad novērtēts attālums līdz transportlīdzeklim, kas tuvojas, kā arī novērtēts to braukšanas ātrums un ir pārliecība, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama;
 - sabiedrisko transportu gaida tikai uz iekāpšanas laukuma, bet, ja to nav – uz ietves vai ceļa nomales;
 - no sabiedriskā transporta līdzekļa iekāpj un izkāpj tikai tad, kad tas ir apstājies;
 - uz brauktuves nekavējas bez vajadzības;
 - ja nav paspēts to šķērsot savlaicīgi, apstājas uz "drošības salīņas" vai vietā, kur transporta plūsma sadalās pretējos virzienos.
7. Organizējot skolēnu peldēšanos, jāievēro, ka:
 - peldēšanās atļauta tikai peldvietās (labiekārtotās vietās atpūtas zonā), kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, kā arī atbilstošu ūdens un gaisa temperatūra, ko nosaka medicīnas darbinieks;
 - peldēšanās ilgumu nosaka pārgājiņa vadītājs, nepielaujot bērna pārsalšanu;
 - peldēšanās pieļaujama grupās pa 10 bērniem vismaz 2 pieaugušo (ar labām peldēšanas iemāņām) klātbūtnē un uzraudzībā;
 - peldēšanas vietām jābūt apgādātām ar elementāriem glābšanas līdzekļiem – virvi, glābšanas riņķi u.c.;
 - pārgājiņa vai ekskursijas vadītāja rīkojums pārtraukt peldēšanos ir obligāti ievērojams un nav apspriežams.

8. Ugunskuru drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunskura vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.
- 9.Ugunskura iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
- 10.Beidzot kurināt ugunskuru, tas ir jāapplej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegušām pagalēm.
11. Ekskursijas vai pārgājienu laikā aizliegts:
 - mēģināt noteikt jebkura savākta auga garšu;
 - novilkt apavus un staigāt basām kājām;
 - dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm.
12. Ekskursiju vai pārgājienu dalībnieki visu laiku ir kopā ar grupu, īslaicīgi no tās drīkst aiziet ar vadītāja atlauju tikai īpašos gadījumos, saņemot vecāku piekrišanu.
13. Nokļūstot neparedzētās, dzīvībai bīstamās situācijās, ekskursijas vai pārgājiena dalībnieki, saglabā mieru, un pilnībā pakļaujas atbildīgā pedagoga rīkojumiem.
14. Ekskursijas vai pārgājiena vadītājs pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu, ja kāds no dalībniekiem pārkāpj vai neievēro drošības noteikumus, un kopā ar visu grupu atgriežas skolā.